

FAGLIGT TRÆF 2018

PROGRAM

DAG 1: TIRSDAG D. 18. SEPTEMBER

08.30 Ankomst og registrering

09.00 Velkommen på Fagligt Træf 2018

09.30 Plenum - En multidimensionel indsats kan forebygge arbejdsulykker og nedslidning ved forflytning af patienter

V. Arbejdsmiljøkonsulent Maja Illum, Region Midt

Repræsentanter fra Region Midtjylland introducerer deres nye værktøj. Regionen blev i 2017 indstillet til en pris fra Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur for sin indsats på forflytningsområdet. Deres nye værktøj har vundet anerkendelse fra Det Europæiske Arbejdsmiljøagentur og blev givet for regionens samlede indsats på forflytningsområdet, herunder udviklingen af en forflytningsportal med 30 instruktionsvideoer, et e-læringsprogram og en hjælpemiddelmatrix, der understøtter risikovurdering og rigtigt valg af hjælpemiddel.

10.30 Pause - networking, besøg hos udstillere og kaffe

11.00 Workshoprunde 1 - se oversigten på side 3

12.30 Frokost - networking, besøg hos udstillere og kaffe

13.30 Workshoprunde 2 - se oversigten på side 3

15.00 Pause - networking, besøg hos udstillere og kaffe

15.30 Plenum - Fra "Vi ved"... til "Vi gør"

V. Signe Bonnen Artefaktkommunikation

Ved at bruge teorierne om nudging introduceres deltagerne til hvordan man kan bruge nudging og den viden man allerede har, når man f.eks. vil skabe et bedre arbejdsmiljø eller man ønsker at få kolleger og borgerne med på nye rutiner i hverdagen. Signe Bonnen vil inddrage deltagerne i hvordan viden fra dagens workshops kan blive omsat til konkrete handlinger. Første trin i at omsætte viden til handling er, at blive præcis og konkret med hvilken handling man præcis ønsker fremover. dette betyder ofte et svært fravalg, som mange gange er den første og største barriere.

16.30 Intermezzo og udstilling af hjælpemidler

17.45 Pause - tid til at slappe af og klæde om

19.00 Middag - med musikalsk indspil



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

**FAGLIGT
TRÆF**

2018

FAGLIGT TRÆF 2018

PROGRAM

DAG 2: ONSDAG D. 19. SEPTEMBER

08.30 Godmorgen

09.00 Plenum - Det ergonomiske arbejdsmiljø, smerter og dialog om smerte for effektiv forebyggelse

V. Forsker Kristina Karstad, Anne Konring og Charlotte Rasmussen, Nationalt center For Arbejdsmiljøforskning

Smerter er et stort problem for Social- og sundhedsassistenter- men hvor meget smerte har de egentlig? Nationalt Forskningscenter for Arbejdsmiljø vil præsentere resultater af et observationsstudie om det ergonomiske arbejdsmiljø (DOSES) og præsentere ny viden om smerteforløbet blandt Social- og sundhedsassistenter f.eks. i forhold til lænderyg- og nakke/skuldersmerter, men også mere detaljeret information om, hvorvidt smerterne påvirker medarbejdernes evne til at udføre deres arbejde.

10.00 Pause - networking, besøg hos udstillere og kaffe

10.30 Tre parallelle mini-plenum

12.00 Frokost - networking, besøg hos udstillere og kaffe

13.00 Plenum - Når nysgerrigheden skaber fællesskab om det gode arbejdsmiljø

V. Cand mag. og foredragsholder Tommy Krabbe

Når individer og grupper forskellige verdener møder hinanden på arbejdspladsen, kan man i mødet basalt set gå to veje. Enten holder vi fast i det vi ved, eller også forfølger vi det, vi ikke ved. Det er forståeligt, at vi ofte gør det førstnævnte, med det kan være en god investering at satse på sidstnævnte. For vi må ofte løse komplekse situationer i fællesskab, og hvis det skal lykkes, må vi være gerrige på det nye - nysgerrige. Tommy Krabbe afslutter Fagligt Træf med både aha- og haha oplevelser.

14.30 Evaluering, udtrækning af vindere i konkurrencer

14.45 Farvel og på gensyn



BFA

Branche
Fællesskab
Arbejdsmiljø
Velfærd og Offentlig administration

**FAGLIGT
TRÆF**

2018

WORKSHOPS

WORKSHOPS MED FOKUS PÅ TEKNIKKER I ARBEJDSMILJØET

1. Redskabet: En multidimensionel indsats

Efter formiddagens plenum oplæg, inviterer Region Midt deltagerne til nærmere at undersøge og afprøve redskaberne f.eks. forflytningsportalen til forebyggelse af muskel-skeletbesvær.

2. Klar kommunikation med krop og stemme

Her er fokus på din personlige gennemslagskraft. Hovedvægten vil ligge på kropssproget og god brug af stemmens muligheder. I en aktiv form med øvelser, dialog og gode tips til dig som formidler.

3. Forebyggelseskulturen på arbejdspladsen

Hvordan arbejder I med forebyggelse og kultur hos jer? Kulturen på arbejdspladsen er særlig under lup i værktøjet "Tag dialogen og bryd vanerne", som er BFA's nyeste redskab til at forebygge muskel-skeletbesvær.

4. Kreative og håndterbare metoder til forebyggelse af Muskel-skelet besvær

Her er fokus på hvordan kreative tilgange kan hjælpe med at mindske muskel- og skeletbesvær på arbejdspladsen. Formålet er at forskellige værktøjer bliver anvendelige i det daglige arbejde med forebyggelse.

WORKSHOPS MED FOKUS PÅ FORFLYTNING

5. Håndværket forflytning

Her kan du træne dit forflytningshåndværk, ud fra forflytningsprincipper, forflytningshjælpemidler og egen krop. Redskabet REBA inddrages til at vise positive effekter for borger og medarbejder af godt håndværk.

6. Forflytning og borgere med svær overvægt

Med afsæt i cases fra hverdagspraksis og deltagernes egne oplevelser arbejdes med forflytningspraksis, udfordringer og særlige opmærksomhedspunkter på krop og hjælpemidler til den overvægtige borger.

7. Forflytningsteknologi og borgere med kognitive udfordringer

Borgere kan være svære at hjælpe med de eksisterende hjælpemidler pga. kognitive problemer og hjælpemidlernes udformning. Her kan du arbejde løsningsorienteret med at udvikle forflytningsteknologier.

8. Risikovurdering af forflytning

Her arbejdes med at vurdere, om forflytning foregår sikkerhedsmæssigt og sundhedsmæssigt forsvarligt for borger og medarbejder. Der er afsæt i video og deltagernes egne løsninger inddrages i aktiviteten.

WORKSHOPS MED FOKUS PÅ PSYKISK ARBEJDSMILJØ

9. Den biologiske stress og hvordan vi bruger den

Forskningen i stress udvikler sig, og her ses på de muligheder, der kan forebygge og hjælpe når stress nærmer sig eller har ramt. Det kan dreje sig om organisering, ledelse og indflydelse på sit arbejde

10. Nænsom tilgang til den udadreagerende adfærd i plejen og i det pædagogiske arbejde

Hvordan tage hensyn til god pleje og pædagogik og samtidig forebygge udadreagerende adfærd? Reptilhjernen sikrer vores overlevelse og vi vil tale om reptilhjerne sproget og afprøve nænsomme frigørelsesteknikker