

Dialogspørgsmål til

FORFLYTNINGSPYRAMIDEN

Brug mest af det i bunden og mindst af det i toppen

Undgå løft,
Rul, træk
eller skub



Brug
hjælpemidler



Benyt borgerens
egne ressourcer



forflyt.dk

Træk, skub eller rul

Planlægning

- Mestrer du den teknik, du skal anvende, eller har du brug for undervisning eller hjælp fra forflytningsvejlederen?
- Hvordan kan forflytningsredskaberne fx glidestykker hjælpe dig i forflytningen, så du undgår at løfte?
- Hvor mange skal I være om forflytningen – og hvem?
- I hvilken grad kan borger/patient selv deltage i forflytningen?



Brug hjælpemidler

Dosering

- Hvilket hjælpemiddel er det rigtige hjælpemiddel til opgaven, så du tilgodeser både borgerens/patientens behov for at være aktiv, og dit behov for at undgå belastning?
- Er der plads til at bruge de rigtige hjælpemidler – og hvis ikke, hvilke alternativer har du så?



Lad borger/patient bruge egne ressourcer

Vurdering

- Hvad kan borgeren/patienten selv – stå selv, sidde selv / ikke stå eller sidde selv?
- Hvad er borgerens/patientens evne til at samarbejde og forstå en verbal instruktion?

