



# Forflyt med omtanke

Introduktion til BFA's lærings- og handlingspakker

Workshop 7



# Tal med hinanden om god forflytningskultur

Fagligt træf 2022



# Hvordan kan du tilgå forflytning på din arbejdsplads, og med hvilke værktøjer?

# Forskning omsat til anbefalinger på social- og sundhedsområdet

**BFA** Brancher Fællesskab Arbejdsmiljø  
Udvikling af arbejdsmiljøet

## Forflyt med omtanke i praksis

- Anbefaling 1**: Sæt fokus på forflytning igen og igen
- Anbefaling 2**: Tal med hinanden om god forflytningskultur
- Anbefaling 3**: Vær opmærksom på hvordan I taler om travlhed
- Anbefaling 4**: Sæt ind overfor dårlige arbejdsvaner
- Anbefaling 5**: Kend jeres hjælpemidler og sørg for, at de er lette at finde
- Anbefaling 6**: Brug borgeren som ressource
- Anbefaling 7**: Tag ansvar for kroppen
- Anbefaling 8**: Vær synlig som leder og støt op

**Forflyt med omtanke**  
- og pas på dig selv og dine kolleger  
forflyt.dk

**Fra råd til handling**  
På forflyt.dk finder du værktøjer og viden om at omsætte anbefalingerne til konkret handling. Let, ligetil og lavpraktisk for jer i hverdagen. Vi ses på forflyt.dk

Introduktionsfilm til de otte handlingspakker ...



<https://www.youtube.com/watch?v=Hzg2nHkyZV0>



## Her finder du viden, inspiration og værktøjer til arbejde og uddannelse inden for forflytningsområdet.



> **Forflyt med omtanke**



> **Forflytning**

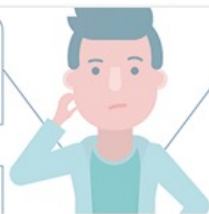


> **Hjælpemidler**



> **Indretning**

**Fysiske forhold:** Hjælpemidler, pladsforhold, forflytningsteknik.



**Indflydelse** på arbejdet, organisering og tilrettelæggelse af opgaverne.

**Organisering**

**Relation til egen leder:**

> **Arbejdsmiljø**



> **Værktøjer**



# Lyt og byt med en makker

Hvordan vil du gå hjem og få din aftale til at lykkes og sætte handlingspakken i spil på din arbejdsplads?

Hvilken drøm opfylder din aftale?

# Hvis I vil vide (endnu) mere ...

- **Tilmeld jer BFA's nyhedsbreve på [www.arbejdsmiljøweb.dk](http://www.arbejdsmiljøweb.dk) og [www.forflyt.dk](http://www.forflyt.dk)**
- **Følg "Godt arbejdsmiljø" på de social medier**
- **Kig forbi BFA-standen i udstillerområdet ...**

*Vi ses* 😊

